

Naantalın Voimistelijoiden kesäjummat 2017

Aikuisten ja [lasten](#) aikataulu

MAANANTAI

18.00-18.50	Kesäjumppa (ulkona)*	(15.5.-26.6. ja 31.7.-21.8.)	Suopellon nurmikenttä	Pauliina
19.00-19.45	Kahvakuula (ulkona)*	(15.5.-26.6. ja 31.7.-21.8.)	Suopellon nurmikenttä	Pauliina

TIISTAI

18.00-19.00	Juoksukoulu	(11.5.-22.6.)	Suopelto	Juke/Outi
18.00-19.00	Lihaskunto	(6.6.-8.8.)	Suopelto	Nea/Riitta
19.00-20.00	Kehonhuolto	(6.6.-8.8.)	Suopelto	Nea/Riitta

KESKIVIikko

18.00-19.00	Kahvakuula (ulkona)*	(17.5.-28.6. ja 3.8.-23.8.)	Kuparivuori	Juke
17.15-18.15	LatinDance	(24.5.-28.6.)	Urheilutalo	Heidi
18.15-19.15	LAVIS - lavatanssijumppa	(17.5.-28.6.)	Urheilutalo	Heidi
19.30-20.30	Battery	(7.6.-28.6. ja 2.8.-9.8.)	Tatamisali	Julia

TORSTAI

17.00-17.45	Rope skipping-hyppynaru tunti 8-11v.	(18.5.-22.6.)	Tatamisali	Pauliina
17.45-18.30	Telinetemmellys 5-7v.	(18.5.-22.6.)	Tatamisali	Pauliina
17.00-18.00	Acrobatia 8-11v.	(29.6.-27.7.)	Tatamisali	Anette
18.00-19.00	Juoksukoulu	(11.5.-22.6.)	Suopelto	Juke/Outi
18.40-19.40	Body**	(18.5.-22.6.)	Tatamisali	Pauliina
19.40-20.30	Rope skipping-hyppynaru tunti (aikuiset)**	(18.5.-22.6.)	Tatamisali	Pauliina

SUNNUNTAI

18.30-20.00	Chiball	(21.5.-28.5.)	Taimo	Minna
18.30-19.30	Toiminnallinen treeni (ulkona)*	(21.5.-27.8, ei 25.6.)	Kuparivuori	Henna/Nea

HINTA: Aikuisten tunnit 30€ kesäkausi NVO:n jäsenille, muille 50€ tai 4€/krt

Lasten- ja nuorten tunnit 15€ kesäkausi tai 3€/krt

Ilmoittautuminen seuran jäsenrekisteriohjelman kautta,
erillistä ilmoittautumista ei tarvitse tehdä, jos tulet kertamaksulla.

* Säävaraus, seuraa ilmoittelua nettisivuilta

** 18.5, 25.5. ja 1.6. tunnit pidetään liikuntahallilla



Lisätiedot www.nvo.fi