

Naantalin Voimistelijoiden kesäjumput 2018

Aikuisten ja lasten aikataulu

MAANANTAI

17.00-17.45	Hyppynarutunti yli 7v.	(14.5.-18.6.)	Suopellon koulu	Pauliina
18.00-18.50	Kesäjumppa (ulkona)*	(14.5.-18.6. ja 30.7.-20.8.)	Suopellon nurmikenttä	Pauliina
19.00-19.45	Kahvakuula (ulkona)*	(14.5.-18.6. ja 30.7.-20.8.)	Suopellon nurmikenttä	Pauliina

TIISTAI

18.00-19.00	Body	(5.6.-7.8.)	Tatamisali	Riitta
19.00-20.00	Kehonhuolto/foamroller	(5.6.-7.8.)	Tatamisali	Riitta

KESKIVIIKKO

18.00-19.00	Kesäbattery	(6.6.-27.6. ja 1.8.-8.8.)	Suopellon koulu	Julia
18.00-19.00	Show&Lattarit	(16.5-27.6.)	Urheilutalo	Heidi
19.00-20.00	Lavis -lavatanssijumppa	(16.5-27.6.)	Urheilutalo	Heidi

TORSTAI

16.30-18.00	Akrobatia yli 7 v.	(24.5.-26.7.)	Tatamisali	Anette
17.30-18.30	Reisi-vatsa-peppu	(7.6.-9.8.)	Karvetin koulu	Nea
18.30-19.30	Pilates	(7.6.-9.8.)	Karvetin koulu	Nea

SUNNUNTAI

18.30-19.30	Toiminnallinen treeni (ulkona, kokoontuminen urheilutalon edessä)	(20.5.-17.6.)	Kuparivuori	Marika
-------------	--	---------------	-------------	--------

HINTA: Aikuisten tunnit 30€ NVO:n jäsenille, muille 50€ tai 4€/krt

Lasten- ja nuorten tunnit 15€ NVO:n jäsenille, muille 35€ tai 3€/krt

Ilmoittautuminen seuran jäsenrekisteriohjelman kautta.

Erillistä ilmoittautumista ei tarvitse tehdä, jos tulet kertamaksulla, riittää kun tulet paikalle. TERVETULOA LIIKKUMAAN!

* Säävaraust, seuraa ilmoittelua nettisivuilta



Lisätiedot www.nvo.fi